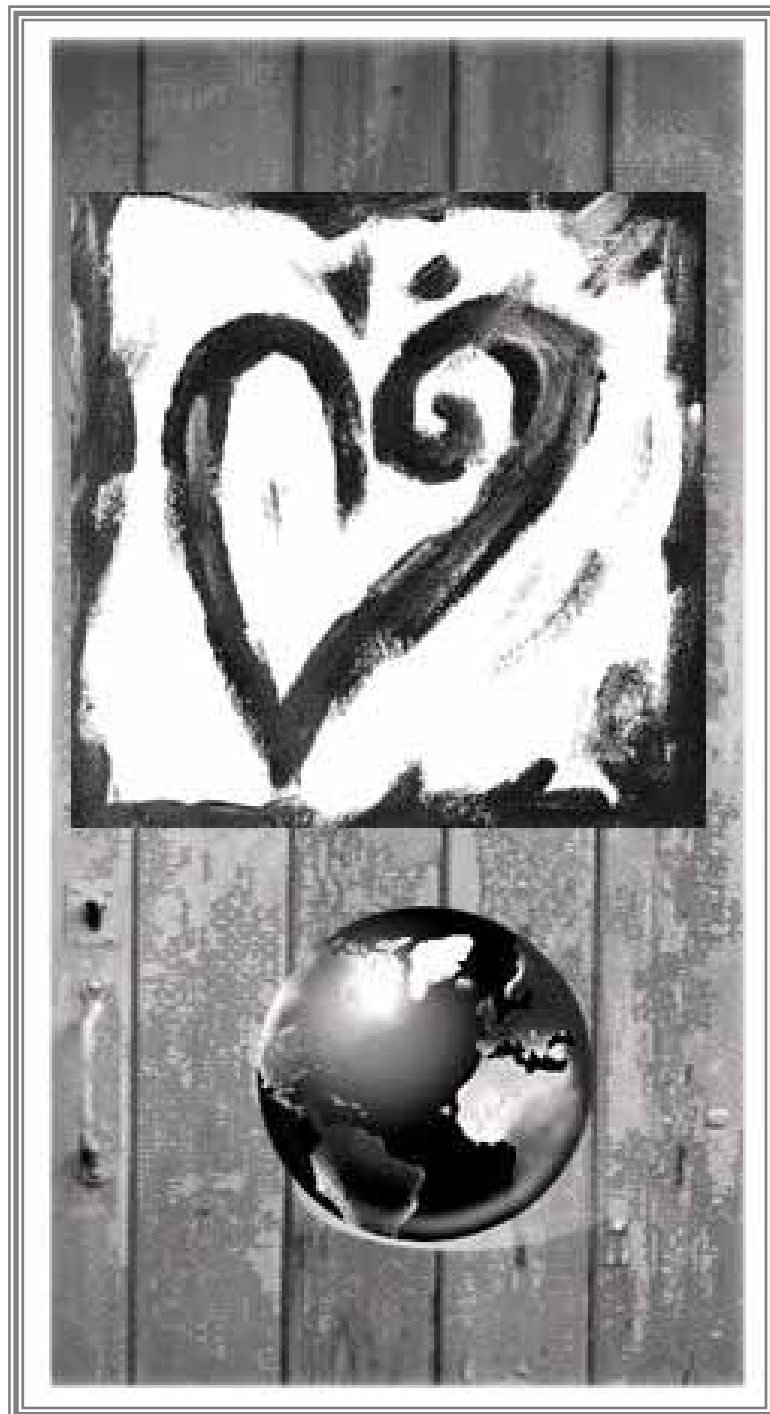


## **Van Binnenuit**

aanbod van bibliotheek en kerken  
Najaar 2011

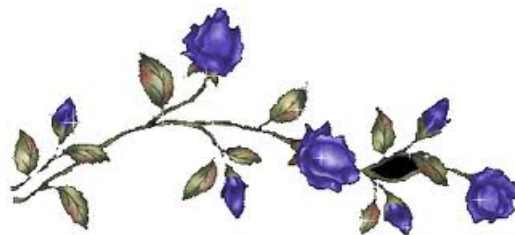
Naar buiten om de ander te ontmoeten  
Naar binnen om jezelf te ontmoeten  
Samen worden we wijzer en lichter  
Van binnenuit je leven beleven

**V  
a  
n  
B  
i  
n  
n  
e  
u  
i  
t**



## Inhoudsopgave

<b>LEZINGENCYCLUS: IN BALANS ZIJN</b>	-03-
Het enneagram als spiritueel model	-03-
De balans tussen geluk en pijn	-03-
<b>KINDEREN EN JONGEREN</b>	-03-
Kindercatechese	-04-
<b>ROND DE BIJBEL</b>	-04-
Bijbelstudiegroep over de brieven van Paulus	-04-
Bijbel en filosofie	-04-
'Het ware woord...'	-05-
<b>ROND BOEKEN</b>	-05-
Flirten met God	-05-
Literatuurgroep	-06-
Wat ik geloof	-06-
Het kleine rotgodje	-07-
<b>STUDIEAVOND OVER HET EINDE DER TIJDEN</b>	-07-
<b>VOOR OUDEREN</b>	-08-
Vrijdagmorgengesprek	-08-
Waarom doe je je ogen dicht?	-08-
<b>ROND GEBED EN MEDITATIE</b>	-09-
Oecumenisch avondgebed	-09-
Meditatieve vieringen Oude Kerk	-09-
Meditatiegroepen	-09-
Start nieuwe meditatiegroep	-10-
Meditatiegroep over Franciscus van Assisi	-10-
Meditatiegroep over de kracht van vriendelijkheid	-11-
Meditatieve gespreksgroep over mededogen	-11-
<b>WIE IS WIE?</b>	-12-



## WEBSITES KERKEN

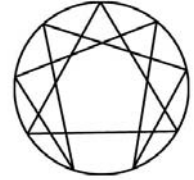
De website van de protestantse gemeente is: [www.protestantsrijswijk.com](http://www.protestantsrijswijk.com).  
De website van de rooms-katholieke parochie is: [www.bonifatiusparochie.info](http://www.bonifatiusparochie.info).  
Kijk hierop voor alle actuele informatie.

## LEZINGENCYCLUS: 'IN BALANS ZIJN'

Tot aan de zomer van 2012 zullen de gezamenlijke lezingen van bibliotheek, protestantse gemeente en rooms-katholieke kerk gewijd zijn aan 'In balans zijn'. In een tijd die veel van mensen vraagt en waarin het tempo erg hoog ligt, zijn veel mensen op zoek naar een goede balans. Door middel van deze lezingen worden hiervoor ideeën aangedragen.

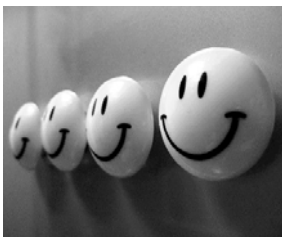
### Het enneagram als spiritueel model

Een avond over de mogelijkheden van het enneagram. Dit is een persoonlijkheidsmodel dat zich met bewust of onbewust gedrag bezighoudt. De modellen geven aan vanuit welke motivatie in veel omstandigheden gedacht of gehandeld wordt. Volgens het enneagram is het ene persoonlijkheidstype niet beter dan het andere. Elk type heeft nuttige eigenschappen. Jan Willem van de Wetering is in Nederland een autoriteit op het gebied van het enneagram. Hij legt het enneagram op deze avond uit als een spiritueel model.



**Wanneer:** Donderdag 6 oktober 2011 van 20.00 tot 22.00 uur.  
**Waar:** Oude Kerk, Herenstraat 62, Rijswijk.  
**Door wie:** Willem Jan van de Wetering. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.  
**Kosten:** € 7,00 inclusief consumptie.  
**Opgave:** Kaarten zijn te koop bij de bibliotheek en via de website: [www.bibliotheek.nl/rijswijk](http://www.bibliotheek.nl/rijswijk).

### De balans tussen geluk en pijn



Geluk heeft een eindeloze reeks voordelen. Het maakt dat je langer leeft, beter relaties kan onderhouden, beter functioneert en meer openstaat voor de noden van anderen. Toch kan de jacht op geluk ook negatieve kanten hebben. Onderzoek wijst uit dat je ook te gelukkig kunt zijn, geluk in de verkeerde omstandigheden kunt ervaren en dat je geluk op verkeerde manieren kunt opzoeken. Wie positief in het leven wil staan, heeft ook negatieve emoties nodig. Ad Bergsma promoveerde op het onderwerp geluk met een proefschrift dat als titel heeft 'Onvolmaakt geluk'.

Hij zal deze avond de inleiding verzorgen.



**Wanneer:** Donderdag 24 november 2011 van 20.00 tot 22.00 uur.  
**Waar:** Centrale Bibliotheek Rijswijk, Eisenhowerplein 101.  
**Door wie:** Ad Bergsma. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.  
**Kosten:** € 7,00 inclusief consumptie.  
**Opgave:** Kaarten zijn te koop bij de bibliotheek en via de website: [www.bibliotheek.nl/rijswijk](http://www.bibliotheek.nl/rijswijk). Ook bij de zaal, zolang de voorraad strekt.

## KINDEREN EN JONGEREN

**Let op:** Er worden door het jaar heen vaak spontaan initiatieven genomen om 'iets' te ontwikkelen voor of te doen met kinderen en jongeren. Let dus op de kerkbladen en kijk op de websites van de kerken voor meer informatie. Ook wensen en tips op dit gebied zijn van harte welkom. Liefst van jongeren zelf: Deze kunnen gemaild worden naar Ds. Susan Karreman: [ls.karreman@planet.nl](mailto:ls.karreman@planet.nl)

## Ook in het najaar Kindercatechese in de Nieuwe Kerk? (voor kinderen van 6 tot 12 jaar)

Heel veel kinderen hebben de afgelopen jaren meegedaan aan de kindercatechese. Op vijf achtereenvolgende vrijdagen komen de kinderen na schooltijd van 16.00 tot 17.00 uur bijeen in de Nieuwe Kerk. De opzet van deze middagen is heel simpel: samen thee of limonade drinken met een koekje, luisteren naar een verhaal en daarna samen knutselen over dat verhaal. Ook in het najaar van 2011, hopelijk na de herfstvakantie, gaat er weer een serie van vijf middagen van start.



'Hopelijk'

- omdat er nog wel dringend hulp nodig is om deze middagen te begeleiden en
- omdat het jammer zou zijn om de kinderen teleur te stellen.

Als het lukt om nieuwe leiding te vinden, kan deze activiteit voor kinderen van 6 tot 12 jaar ook in het najaar van 2011 gewoon doorgaan. Dus: Wie heeft leuke ideeën voor de kindercatechese, is creatief of wil gewoon meehelpen om deze activiteit voort te zetten?

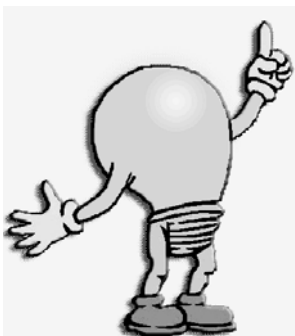
<b>Wanneer:</b> Vijf vrijdagmiddagen in het najaar, na de herfstvakantie. Nadere informatie volgt.
<b>Waar:</b> Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.
<b>Door wie:</b> ????????
<b>Inlichtingen en opgave:</b> Zowel leiding als kinderen: Marjan Warning, tel. 3932531 of <a href="mailto:jwarning@ziggo.nl">jwarning@ziggo.nl</a> . Zie 'Wie is wie?' pagina 12.

## RONDE BIJBEL

### Bijbelstudiegroep over de brieven van Paulus

De brieven van Paulus zijn misschien niet meer zo populair. Toch staan er veel zinvolle tips in voor een leven in geloof. Gijs Fieret wil zich in het najaar graag met een groep(je) mensen over een aantal van deze brieven buigen. Naast uitleg, gaat het daarbij ook altijd om de eigen beleving van de deelnemers. Voor deze middagen heeft u als materiaal een bijbel nodig.

<b>Wanneer:</b> Woensdagmiddagen 14 en 28 september, 12 en 26 oktober, 9 en 23 november en 7 december van 14.00 tot 16.00 uur.
<b>Waar:</b> Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.
<b>Door wie:</b> Gijs Fieret. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Informatie en aanmelden:</b> Gijs Fieret, tel. 3946270 of <a href="mailto:fam.fieret@ziggo.nl">fam.fieret@ziggo.nl</a>



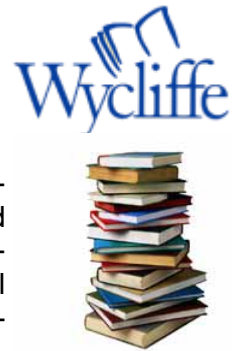
### Bijbel en filosofie

Er zijn diverse interpretaties van de bijbel, maar er is ook een filosofische benadering mogelijk. Hiermee heeft de filosoof Spinoza zich bijvoorbeeld beziggehouden. Spinoza was een groot kenner van de bijbel. Hij heeft een methode ontwikkeld om de bijbelverhalen te kunnen interpreteren. Met behulp daarvan onderzocht hij onderwerpen als profetie, openbaringen en wonderen. Ook hield hij zich bezig met de vraag wat onder de goddelijke wet moet worden verstaan. Deze kring is geschikt voor mensen die nu eens op een totaal andere manier met de bijbel bezig willen zijn.

**Wanneer:** Donderdagen 22 september, 20 oktober en 24 november van 20.00 tot 22.00 uur.  
**Waar:** Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.  
**Door wie:** Thomas van der Veer. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.  
**Kosten:** De deelnemers ontvangen een reader over het leven en werk van Spinoza tegen een bedrag van € 3,-.  
**Inlichtingen en opgave:** Thomas van der Veer, tel. 3931574 of thvanderveer@online.nl

### 'Het ware woord...'

Theologen leren de bijbel in de oorspronkelijke talen lezen, maar wie niet over deze kennis beschikt, is afhankelijk van de diverse vertalingen die ons zijn aange-reikt. Onlangs verscheen een herziene Statenvertaling en eerder verschenen – kort na elkaar – de Nieuwe Bijbelvertaling en de Naardense Bijbel, maar bij som-migen is de NBG-vertaling of de Groot-Nieuwsvertaling nog geliefd. Deze avond zullen we een aantal bekende, belangrijke of opvallende schriftgedeelten uit vers-chillende vertalingen naast elkaar leggen. We vragen ons daarbij af hoe de taal ervan bepalend is (of niet) voor ons begrip ervan. Bij het Oude Testament gebrui-ken we ook de Duitse vertaling van Martin Buber en Franz Rosenzweig.



**Wanneer:** Maandagavond 31 oktober van 20.00 tot 22.00 uur.  
**Door wie:** Ruud Poortier. Zie 'Wie is wie ?' pagina 12.  
**Waar:** JC09 Kerklaan 3, schuin tegenover de Oude Kerk.  
**Inlichtingen en opgave:** Ruud Poortier, tel. 3907009 of poortier@msn.com

## ROND BOEKEN



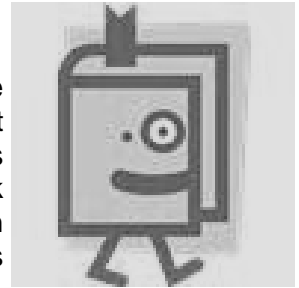
### Flirten met God

Veel mensen zijn het geloof in God kwijt, maar ze houden een religieus verlangen. Dat is volgens Koert van der Velde nu hét dilemma. Mini-malisme, als het streven om alles tot zijn eenvoudigste vorm terug te brengen, heeft hier een sterke rol bij gespeeld. De voorstelling dat er een God is, dat hij - of zij of wat ook - luistert en handelt, is hierdoor uiteindelijk doodverklaard. Zo ontstond hét religieuze dilemma van deze tijd: niet meer kunnen gelo-ven, maar eigenlijk wel religieus willen zijn. Dat wringt en dat doet pijn. De hamvraag is: is er zonder geloof nog toekomst voor een godenwereld en voor het ervaren van contact hiermee? We lezen zo mogelijk enkele artikelen! Koert van der Velde is godsdienstwetenschapper en journalist.

**Wanneer:** Dinsdagavonden 27 september, 11 oktober, 1 november, en 15 november van 20.00 tot 22.00 uur.  
**Door wie:** Ds. Arjen Cuperus. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.  
**Waar:** JC09, Kerklaan 3, schuin tegenover de kerk.  
**Materiaal - kosten:** 'Flirten met God' van Koert van der Velde is uitgegeven door Ten Have 2011, ISBN-nummer: 978 90 259 6138 1 en kost € 24,90. Deelnemers wordt verzocht dit boek aan te schaffen.  
**Deelnemers:** Minimaal zes.

## Literatuurgroep

In deze groep lezen en bespreken we per keer een boek. We lezen uit de leeskoffer van de bibliotheek. Het leuke is dat je op die manier boeken leest die je zelf misschien niet direct uit de bibliotheek zou meenemen en zo kennis maakt met andere literatuur. Zo lasen we een boeiend, maar niet gemakkelijk boek van de Nobelprijswinnares Hertha Müller en de enige historische roman van Jan Siebelink 'Margaretha'. Iedere bijeenkomst staat op zichzelf, dus nieuwe deelnemers kunnen makkelijk meedoen!



<b>Wanneer:</b>	Woensdagavonden 28 september en 16 november van 20.00 tot 21.30 uur en een vervolg in januari.
<b>Door wie:</b>	Met elkaar. Coördinator: Elly Herbschleb-Voogt. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Waar:</b>	Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.
<b>Kosten:</b>	Maximaal € 3,- per keer voor de leeskoffer (inclusief een koekje bij de koffie).
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Elly Herbschleb-Voogt, tel. 3940459 of eherbie@ziggo.nl

## Wat ik geloof



In zijn meest persoonlijke boek tot nu toe gaat Hans Küng in op de kern van geloven. Wat blijft er eigenlijk over als theologische constructies en theologisch vakjargon wegvallen? Hij gaat bijvoorbeeld in op persoonlijke thema's als levensvertrouwen, levensvreugde, levensleed en levenskunst. Hierbij geeft Küng ook een inkijk in zijn eigen leven en geloofsontwikkeling. Daarom wordt dit boek wel zijn 'persoonlijke credo' genoemd. Küng is rooms-katholiek theoloog en één van de meest vooraanstaande denkers van onze tijd. Hij was priester en hoogleraar. Maar na kritische studies over de rooms-katholieke kerk en haar leerstellingen werd hem zijn leerbevoegdheid door Rome ontzegd. Op deze kring worden door de twee ervaren gespreksleiders moeilijke onderwerpen op een toegankelijke manier gepresenteerd. Onder andere door het aanreiken van een samenvatting van de te lezen hoofdstukken. Het gesprek met elkaar is verder van groot belang.

<b>Wanneer:</b>	Op woensdagavonden 7 en 21 september, 5 en 19 oktober, 2, 16 en 30 november en 7 en 21 december van 20.00 tot 22.00 uur en zo nodig een vervolg vanaf januari
<b>Waar:</b>	Parochiehuys van de Bonifatiuskerk, Van Vredenburgweg 67.
<b>Door wie:</b>	Ger Verwer en Dré van Straalen. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Materiaal/</b>	Het boek 'Wat ik geloof' van Hans Küng is uitgegeven door Kok ten Have ISBN-
<b>Kosten:</b>	nummer 9789025960674 en kost € 21,90. Deelnemers wordt verzocht het boek aan te schaffen.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ger Verwer, Strijplaan 463, tel. 3934974



## Het kleine rotgodje

Het 'Rotgodje' is een plezier om te lezen, omdat je iedere keer weer ziet dat het godsbeeld dat we 'van huis uit' of 'van school uit' hebben, een vreemd beeld lijkt of misschien wel is. Kuijer geeft goede voorbeelden en reikt zelf een godsbeeld aan ter overdenking. Hij doet dit echter niet opdringerig, maar altijd open en vragend, dat maakt het boek leesbaar en goed. Het boek begint met de godsdiensttwisten in de 16<sup>e</sup> eeuw. We komen zo in aanraking met Calvijn en Servet. Zo mogelijk lezen we er nog enkele artikelen bij. Guus Kuijer is auteur van zowel kinderboeken als boeken voor volwassenen. Hij schreef ook enkele non-fictieboeken zoals het bovengenoemde.



<b>Wanneer:</b>	Woensdagavonden 12 oktober en 2 november van 20.00 tot 22.00 uur.
<b>Door wie:</b>	Ds. Arjen Cuperus. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Waar:</b>	JC09 Kerklaan 3, schuin tegenover de Oude Kerk.
<b>Materiaal - kosten:</b>	'Het kleine rotgodje' van Guus Kuijer is uitgegeven als Rainbowpocket en kost € 7,95. ISBN 978 90 417 08311. Deelnemers wordt verzocht het boek aan te schaffen.
<b>Deelnemers:</b>	Minimaal zes.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Arjen Cuperus, tel. 3995556 of arjencuperus@hetnet.nl

## STUDIEAVOND OVER HET EINDE DER TIJDEN

Het einde der tijden.... of niet?

Er zijn nogal wat geruchten over het einde der tijden de laatste tijd. De rampen die veelvuldige plaats lijken te vinden, het veranderende klimaat en het toenemende geweld. Daarbij komen voorspellingen van mensen als Nostradamus. Anderen wijzen op het magische jaartal 2012, het jaartal waarop de kalender van de Maya's eindigt. Op deze avond proberen we in deze chaos wat helderheid te scheppen. We doen dat vooral door veel informatie te geven. Natuurlijk is er ook gelegenheid tot gesprek. Maar de nadruk zal liggen op het aandragen van feiten.

<b>Wanneer:</b>	Dinsdagavond 22 november van 20.00 tot 22.00 uur.
<b>Door wie:</b>	Ds. Susan Karreman en Ger Verwer. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Waar:</b>	Nieuwe Kerk. Steenvoordelaan 364.
<b>Materiaal:</b>	De deelnemers wordt verzocht zelf schrijfmateriaal mee te nemen. Een (zeer) korte samenvatting van het besprokene wordt uitgereikt.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Susan Karreman, tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of ls.karreman@planet.nl

**Meedoen met een echt leuke activiteit?  
Ga meedoen met de werkgroep Van Binnenuit!  
Nieuwe mensen ..... Altijd welkom.  
Inlichtingen en/of opgave bij Rina van den Broeke  
e-mail: rvdbroeke@casema.nl of bij  
Ds. Susan Karreman  
e-mail: ls.karreman@planet.nl**

## VOOR OUDEREN

### Vrijdagmorgengesprek

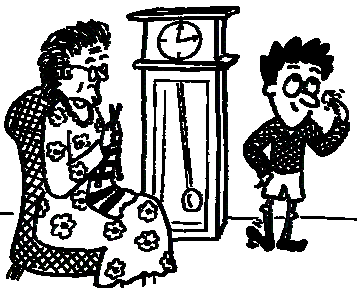
Een ontmoetingsmogelijkheid voor mensen die oud zijn en dat niet erg (meer) vinden. Een kans om anderen met levenservaring te ontmoeten. De mogelijkheid om over alles te praten wat je bezighoudt. Geen van tevoren vastgesteld onderwerp. Niets thuis voor te bereiden. Spontaan in gesprek gaan en jezelf zijn. Rustig laten merken wat je weet en niet weet. Of waar je niet meer zeker van bent. Een plek om over geloven te praten, met alle vreugde en vragen erover. Om half elf staat de koffie klaar. Van elf tot twaalf uur zitten we in de kring voor een gesprek. Om twaalf uur beginnen we aan de lunch, waarvoor u zelf de boterhammen meebrengt. Voor drinken wordt gezorgd.



<b>Wanneer:</b>	Vrijdagochtenden 16 september, 4 november en 9 december van 10.30 tot 12.30 uur met een vervolg in januari op vrijdagochtend 27 januari 2012.
<b>Waar:</b>	Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.
<b>Door wie:</b>	Ds. Meint Wind. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Meint Wind, tel. 3930361 of mc.wind@tele2.nl

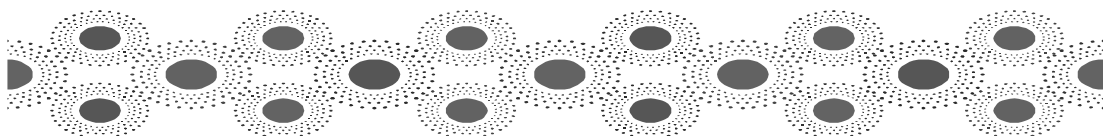
### 'Waarom doe je je ogen dicht?'

Grootouders en kleinkinderen over het geloof.



Kleindochter logeert bij opa en oma. Voor het eten doen de grootouders hun ogen dicht en spreken een gebed uit. Kleindochter kijkt verbaasd toe en vraagt waarom ze dat doen. Wat zeg je dan als grootouder? Je wilt je kleinzoon op zondag meenemen naar de kerk. Er is een aardige kindernevendienst, maar vinden je dochter en schoonzoon dat geen inbreuk op hun manier van leven? Hoe stel je bij je – onkerkelijk geworden – kinderen aan de orde dat je zelf op een bescheiden schaal je kleinkinderen iets van het geloof zou willen meegeven, op zo'n manier dat je geen wrijving met je (schoon)kind krijgt? In twee ochtenden wisselen we ervaringen uit en kijken we hoe we op onze manier de kinderen iets kunnen bieden rond geloof en bijbelverhalen.

<b>Wanneer:</b>	Donderdagochtenden 17 en 24 november van 10.00 tot 12.00 uur.
<b>Waar:</b>	JC09, Kerklaan 3.
<b>Door wie:</b>	Ds. Anne Marijke Spijkerboer en Adri Rodenburg-Kool. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Kosten:</b>	€ 2, 50.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Anne Marijke Spijkerboer tel. 3963775 of annemarijkespijkerboer@xs4all.nl of Adri Rodenburg-Kool tel. 3988982 of arodenburgkool@hetnet.nl



## ROND GEBED EN MEDITATIE

### Oecumenisch avondgebed

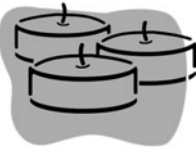


Elke laatste vrijdag van de maand is er een meditatief avondgebed. De viering is interkerkelijk en vrij toegankelijk voor iedereen. De inspiratiebron is het gebed en het werk van de broedergemeenschap in Taizé in Frankrijk. Deze telt zo'n honderd broeders van rooms-katholieke en protestantse afkomst uit bijna dertig landen. Uit alle werelddelen komen jongeren massaal naar Taizé om deel te nemen aan de wekelijkse ontmoetingen. Het avondgebed in Rijswijk is een plek om stil te worden en stil te zijn. We zingen eenvoudige liederen uit Taizé en lezen stukjes uit de bijbel. Er is ruimte voor eigen gebeden. Na afloop is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten bij een kopje koffie of thee.

<b>Wanneer:</b>	Elke laatste vrijdag van de maand van 19.30 tot 20.15 uur.
<b>Waar:</b>	Benedictus- en Bernadettekerk, Sir Winston Churchilllaan 376.
<b>Door wie:</b>	Coördinator Marco Nijdam. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Marco Nijdam, tel. 3945767 of marco@west.nl

### Meditatieve vieringen Oude Kerk

De meditatieve vieringen in het koor van de Oude kerk beginnen een traditie te worden. Een prachtige, besloten plek om tot stilte en inkeer te komen. Als je daar zit, lijkt het alsof je voelt hoe hier, de eeuwen door, gebeden, klachten en gezangen door mensen werden geuit.



De ene keer komt er een klein groepje mensen, de andere keer komen er weer wat meer. We zitten altijd in een kring rondom de liturgietafel waar de kaarsen branden en de bloemen bloeien. De viering duurt maximaal een uur en na afloop is er koffie en thee. Opgave is voor deze vieringen niet nodig. Iedereen, protestant en rooms-katholiek, maar ook wie geen lid is van een kerk, is van harte welkom. Ook in het najaar zullen de vieringen cirkelen rondom het thema 'gebed'.

<b>Wanneer:</b>	Donderdagavonden 29 september en 10 november van 19.30 uur tot 21.30. De kerk is open vanaf 19.15 uur. Na afloop is er koffie en thee.
<b>Waar:</b>	Oude Kerk, Herenstraat 62.
<b>Door wie:</b>	Met elkaar. Coördinator Ds. Susan Karreman. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Kosten:</b>	Geen. Wie wil kan een bijdrage geven voor een project.
<b>Inlichtingen:</b>	Ds. Susan Karreman, tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of ls.karreman@planet.nl

### Meditatiegroepen

In deze hectische tijd zoeken veel mensen naar rustpunten. Naar meer concentratie en een innerlijke beleving van geloven. De deelnemers aan de meditatiegroepen oefenen met elkaar om te komen tot een meer meditatieve wijze van leven. Daarnaast is het belangrijk dat er ook thuis geoefend wordt. We bieden een eenvoudige en veilige meditatiemethode, die meer is dan meditatie alleen. Het is ingebed in een training in een andere manier van leven. Let op: de meeste groepen bestaan uit maximaal acht deelnemers. Wilt u mee doen? Wacht niet tot het laatste moment! Dit om teleurstelling te voorkomen.



### Start nieuwe meditatiegroep

Dit najaar start er een nieuwe groep. Dit gebeurt niet ieder seizoen. Dus wie altijd al belangstelling had zou nu mee kunnen gaan doen. Deze groep is bedoeld voor mensen die geen of weinig ervaring hebben met meditatie en die samen met anderen willen oefenen. Het is daarnaast belangrijk hiervoor ook thuis tijd te reserveren. We lezen met elkaar een boek dat een heldere en humoristische gids is voor wie de eerste schreden zet op dit nieuwe pad. Wie aarzelt om mee te gaan doen, is van harte uitgenodigd vooraf contact op te nemen. Later in het seizoen mee gaan doen is lastig, omdat dan veel van de oefeningen en uitwisseling zijn gemist. Opgave graag ruim van tevoren. Waarschijnlijk zal acht mensen het maximum zijn. Het minimum is zes.

<b>Wanneer:</b>	Maandagavonden 26 september, 24 oktober en 28 november van 20.00 tot 22.00 uur en een vervolg in januari. Vanaf 19.45 uur koffie en thee.
<b>Waar:</b>	Het Kruispunt, Dr. H.J. van Mooklaan 33.
<b>Door wie:</b>	Ds. Susan Karreman. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Materiaal - kosten:</b>	We gebruiken het boek van Eknath Easwaran: 'Op de goede weg.' Dit boek is helaas niet meer verkrijgbaar. Een kopie kan bij deelname worden verkregen voor € 15. Hierbij is inbegrepen een aantekeningenschrift. Graag pen meenemen.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Susan Karreman, tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of <a href="mailto:ls.karreman@planet.nl">ls.karreman@planet.nl</a>

### Meditatiegroep over Franciscus van Assisi

Bij deze groep, die al wat langer bezig is, zal na de zomer waarschijnlijk geen ruimte zijn voor nieuwe mensen. Wie belangstelling heeft kan zich wel aanmelden. Als er een plaats beschikbaar komt wordt u/jij op de hoogte gesteld.



<b>Wanneer:</b>	Maandagavonden 5 september, 3 oktober en 7 november van 20.00 tot 22.00 uur en een vervolg in januari. Vanaf 19.45 uur koffie en thee.
<b>Waar:</b>	Het Kruispunt, Dr. H.J. van Mooklaan 33.
<b>Door wie:</b>	Ds. Susan Karreman. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Materiaal - Kosten:</b>	We gebruiken het boek van Hein Stufkens: 'Het zeventvoudig pad van Franciscus van Assisi'. Dit boek is voor € 4 bij deelname te verkrijgen.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Susan Karreman, tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of <a href="mailto:ls.karreman@planet.nl">ls.karreman@planet.nl</a>

**Opgave voor activiteiten:** Doe het snel. Niet alleen om teleurstelling te voorkomen dat een groep vol is, maar ook om de gespreksleider duidelijkheid te geven of een groep wel of niet door kan gaan. De meeste groepen hebben een maximum van rond de acht en een minimum van rond de zes deelnemers.

**Tips en meningen** over het huidige en toekomstige aanbod zijn altijd welkom. Bij voorkeur mailen naar Ds. Susan Karreman: [ls.karreman@planet.nl](mailto:ls.karreman@planet.nl) of naar Rina van den Broeke: [rvdbroeke@casema.nl](mailto:rvdbroeke@casema.nl)

### Meditatiegroep over de kracht van vriendelijkheid

Deze groep heeft zich in het vorige seizoen, naast de meditatie, beziggehouden met het boek van Sharon Salzberg over vriendelijkheid. Dit is vanuit een boeddhistische achtergrond geschreven. Er is voor dit boek gekozen omdat hierin zo diep en op praktische wijze wordt ingegaan op de vriendelijkheid voor anderen maar ook voor jezelf. Vanuit het christendom kennen we het gebod tot het liefhebben van de ander als jezelf. Maar hoe doe je dat? Sharon Salzberg geeft hier niet alleen een heldere visie op, maar ook veel praktische tips. Bij het boek wordt een cd met oefeningen geleverd. Omdat het boek van Salzberg zoveel gespreksstof oplevert, gaan we er tot aan januari mee door. We bespreken de eerste keer na de zomer hoofdstuk vier. Bij deze groep komen waarschijnlijk één of meer plaatsen vrij. Mensen die vertrouwd zijn met meditatie of die eerder meededen met één van de groepen worden van harte uitgenodigd om mee te gaan doen. Wel is het nodig om dan zelf de eerder besproken hoofdstukken te bestuderen.



<b>Wanneer:</b>	Donderdagavonden 22 september, 27 oktober en 1 december van 20.00 tot 22.00 uur en een vervolg in januari Vanaf 19.45 uur is er koffie en thee.
<b>Waar:</b>	Het Kruispunt, Dr H.J. van Mooklaan 33.
<b>Door wie:</b>	Ds. Susan Karreman. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Materiaal - Kosten:</b>	Het boek van Sharon Salzberg 'De kracht van vriendelijkheid' kost € 17,50. Het ISBN- nummer is: 9088400113. Verder zoeken we met elkaar een goed doel om gedurende het seizoen te ondersteunen.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Susan Karreman tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of ls.karreman@planet.nl

### Meditatieve gespreksgroep over mededogen

Uit een ervaren meditatiegroep is deze gespreksgroep ontstaan. We lezen met elkaar het boek van Hein Stufkens 'Mededogen als menselijke bestemming'. We gaan hier in het najaar nog mee door. We wisselen uit wat dit boek met ons persoonlijk doet. Het gaat hier dus niet om verstandelijk discussiëren, maar meer om een gesprek vanuit de innerlijke beleving. Ieder die hieraan mee wil doen is van harte welkom. Nieuwe deelnemers moeten dan wel zelfstandig de eerste hoofdstukken van het boek lezen. Voor deze groep is meditatie-ervaring niet nodig. Wel de bereidheid zich open te stellen.

<b>Wanneer:</b>	Donderdagochtenden 15 september en 3 november van 10.00 tot 12.00 uur. Vanaf 9.45 uur is er koffie en thee.
<b>Waar:</b>	Nieuwe Kerk, Steenvoordelaan 364.
<b>Door wie:</b>	Ds. Susan Karreman. Zie 'Wie is wie?' pagina 12.
<b>Materiaal - Kosten:</b>	Het boek van Hein Stufkens 'Mededogen als menselijke bestemming' kost € 14,90 Het ISBN - nummer is: 9025959474. Het is belangrijk de nieuwste uitgave van dit boek te kopen. Verder dragen we maandelijks iets bij voor een goed doel.
<b>Inlichtingen en opgave:</b>	Ds. Susan Karreman tel. 06 46462356 (bij geen gehoor kan worden ingesproken) of ls.karreman@planet.nl





## WIE IS WIE ?



**Ad Bergsma** is psycholoog en wetenschapsjournalist. Hij promoveerde in 2011 aan de Erasmus Universiteit op het proefschrift 'Onvolmaakt geluk'. Dit najaar verschijnt het boek 'Gelukkig Werken' bij Uitgeverij Boom/Nelissen. Hij schreef eerder 'Emoties en kwaliteit van bestaan' en 'En ze leefden nog lang gevaarlijk en gelukkig'. Voor 'Hart en Ziel' van de Volkskrant schreef hij het traject 'Levenskunst'.

**Arjen Cuperus** is predikant van de protestantse gemeente.

**Gijs Fieret** is lid van de protestantse gemeente en bestudeert de bijbel sinds jaren met groot enthousiasme.

**Elly Herbschleb-Voogt** is lid van de protestantse gemeente.

**Susan Karreman** is predikant van de protestantse gemeente.

**Marco Nijdam** is lid van de protestantse gemeente en hij is al jaren betrokken bij activiteiten rond Taizé.

**Ruud Poortier** is neerlandicus en lid van de protestantse gemeente.

**Adri Rodenburg-Kool** is lid van de protestantse gemeente.

**Anne Marijke Spijkerboer** is predikant van de protestantse gemeente.

**Dré van Straalen** is lid van de rooms-katholieke parochie. Hij is vanaf het begin verbonden aan de werkgroep 'Van Binnenuit'.

**Thomas van der Veer** is lid van de protestantse gemeente en al vele jaren bezig met geloven en filosofie.

**Ger Verwer** is lid van de rooms-katholieke parochie en verbonden aan het stadsklooster in Den Haag. Hij begeleidt al vele jaren gespreksgroepen rond geloven.

**Marjan Warning** is lid van de protestantse gemeente en geeft al vele jaren kindercatechese.

**Willem Jan van de Wetering** is enneagram trainer en autoriteit op het gebied van persoonlijkheidstypologie en zelfontwikkeling. Al vanaf 1970 geeft hij begeleiding en coaching aan veel artiesten en tv-persoonlijkheden. Hij schreef o.a: 'Het Enneagram, Ontdek je sterke kanten', 'Het Enneagram als weg naar verandering' en 'Het Enneagram voor jouw persoonlijkheid'.

**Meint Wind** is predikant van de protestantse gemeente.